

Terme dello Scrajo offre servizi di prevenzione, salute e benessere personalizzati e innovativi per tutta la famiglia con programmi di cura che esaltano l'azione antinfiammatoria e antiossidante della nostra acqua termale, le cui caratteristiche la rendono unica e garantiscono effetti benefici e persistenti per la salute nel tempo, in particolare sulle patologie croniche. **I percorsi di cura e di prevenzione riguardano tutte le fasce d'età, ponendo particolare attenzione alla salute dei bambini e a quella della donna**, con il contributo di diversi specialisti in grado di garantire percorsi di cura sinergici ed efficaci.

Si consiglia un check up completo poiché le malattie più frequenti sono spesso associate e per questo richiedono il contributo di più specialisti, esami e programmi di cura integrati. I check up e i programmi proposti permettono di diagnosticare e curare in maniera più personalizzata e completa le patologie e i disturbi.

Prevenzione, cura, riabilitazione: Terme dello Scrajo è un centro salute che ti accoglie e ti accompagna nel tempo. Visite mediche specialistiche, esami diagnostici, cure, check up completi e programmi sono le nuove proposte per prendersi cura interamente della propria salute e del proprio benessere.

L'accesso ai servizi, i percorsi di cura e le tariffe sono stati pensati per agevolarti nella scelta del percorso più indicato per farti sentire bene.

Si consigliano 2 cicli di cure termali all'anno per una maggior efficacia. Infatti nell'esperienza clinica termale e nelle prescrizioni dell'idrologia medica fin dalle terme romane e poi nel medioevo veniva individuata la necessità di almeno due cicli di cura all'anno con intervallo di 6 mesi.

Gli studi clinici dal 1900 in poi hanno confermato la possibilità di ottenere benefici più duraturi con 2 cicli di cure termali annuali.

Non a caso il Servizio Sanitario Nazionale aveva previsto all'origine due cicli annuali di cura inalatoria termale con finalità preventiva delle malattie croniche delle vie aeree superiori e inferiori.

La recente metanalisi dell'Università di Colonia conferma un rilevante miglioramento della funzione di trasporto del muco ottenuto con l'inalazione di acqua termale sulfurea dopo 3 settimane di trattamento e persistente nei 3 mesi successivi al primo ciclo di cura termale.

LE RISPOSTE ALLE VOSTRE DOMANDE

La visita e le cure vanno sempre prenotate?

Le visite sì. Le cure tutte tranne quelle inalatorie; per le quali è richiesto solo di indicare una fascia oraria di riferimento. Questo per essere sicuri di non far aspettare e garantire il posto nell'orario desiderato.

Posso prenotare ed effettuare le cure senza la visita medica?

No, solo i massaggi non richiedono la visita di un medico specialista.

Cosa devo fare se ho la prescrizione di un medico specialista (non la ricetta SSN)?

Se presenti la prescrizione di un medico specialista (emessa negli ultimi 60 giorni) è sufficiente un incontro con il medico specialista di riferimento in struttura che provvederà alla stesura di un piano di trattamento, in questo caso la tariffa è di € 30.

Se la prescrizione dello specialista esterno prevede anche un piano di terapie riabilitative o è integrata con un documento di pari valore di un centro di fisioterapia, si può accedere direttamente alle cure riabilitative.

Come si prenota?

Chiamando il nostro Centro prenotazioni allo 081/ 19042063 oppure scrivendo una e-mail a prenotazionetermale@termedelloscrajo.com.

Con quanto anticipo è consigliato prenotare?

Prima si prenota e maggiore sarà la disponibilità oraria. Per la fango balneoterapia è consigliato almeno un mese prima.

Terme dello Scrajo è convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale?

Sì, ciò consente a tutti di fruire di un ciclo convenzionato di terapie termali all'anno, presentando la richiesta del medico di famiglia oppure del pediatra di base o dello Specialista ASST su ricetta rossa. Tale ciclo prevede l'erogazione di un numero stabilito di cure per 12 giorni. La validità della ricetta di prescrizione di cure termali è di 365 giorni.

Per prenotare le cure e la visita di ammissione convenzionate con il SSN è necessario essere già in possesso della prescrizione?

Sì, in fase di prenotazione verranno verificate la patologia e il ciclo di cura indicati sulla prescrizione, in modo da prenotare la visita di ammissione corretta e poter già evidenziare eventuali errori nelle diciture riportate sulla prescrizione.

Quanto costa il ticket?

Tutti, salvo categorie esenti, sono soggetti al pagamento del ticket sulle cure termali, comprensivo della visita medica di ammissione e del correlato ciclo di cure di 12 giorni. Il ticket intero è di € 55, quello per le categorie con esenzione parziale è di € 3,10.

Dove devo recarmi per l'effettuazione della visita e delle cure?

Le Terme dello Scrajo sono a Vico Equense in Penisola Sorrentina (NA)

Cosa succede se una volta arrivato in struttura la prescrizione medica risulta compilata non correttamente?

Qualora la prescrizione medica non sia stata compilata correttamente, Terme dello Scrajo non può in alcun modo modificarla o integrarla. La prescrizione deve quindi essere ripresentata, in originale con le correzioni e/o integrazioni necessarie. In alternativa, con una cauzione di € 75, si può accedere alla cura anticipando la prescrizione corretta via fax o via mail e facendo pervenire l'originale entro tre giorni dall'inizio delle cure.

Quanto tempo ho per concludere il ciclo di cure in convenzione con SSN?

Il ciclo di terapie termali in convenzione deve essere completato entro 60 giorni, anche se, per una migliore efficacia terapeutica, si consiglia di effettuarlo continuativamente.

Cosa succede se non concludo il ciclo di cure in convenzione con SSN entro 60 giorni?

Le cure convenzionate con SSN non sono più valide. Se si desidera completare il ciclo, possono essere riacquistate a tariffa agevolata le cure mancanti ed è necessario effettuare una visita di riammissione.

Quanto tempo ho invece per acquistare il ciclo di cure privato proposto dal medico di Terme dello Scrajo? E per completarlo?

Il programma di cura indicato dal medico specialista può essere acquistato e deve essere concluso entro 60 giorni dalla visita, anche se per una migliore efficacia terapeutica si consiglia di effettuarlo continuativamente.

Cosa succede se non concludo il ciclo di cure privato entro 60 giorni?

Le cure restano valide fino a 365 giorni dall'acquisto. Per completarle va però effettuata una visita di riammissione.

Cosa succede se non posso venire ad effettuare la visita o un trattamento?

Devi avvisare prima dell'appuntamento il Centro prenotazioni allo 081/19042063. In caso di assenza senza tale avviso, Terme dello Scrajo si riserva di cancellare a fine giornata l'intero ciclo di cure prenotato.

Quanto durano le cure?

Per le cure inalatorie bisogna considerare circa 10 minuti ciascuna, più 10 minuti di pausa tra l'una e l'altra. Per la fango balneoterapia va calcolata complessivamente 1 ora. Per i massaggi e le altre cure la durata è indicata in fase di prenotazione o di visita e nell'area Accoglienza.

Cosa devo fare ogni giorno durante il ciclo di cura?

Devi presentarti direttamente nel reparto di cura, portando sempre con te la prescrizione medica rilasciata durante la visita di ammissione da mostrare all'operatore.

Devo portare qualcosa di particolare per effettuare le cure?

Per la fangobalneoterapia, devi portare accappatoio e ciabatte. È possibile altrimenti acquistarli presso lo Store; l'accappatoio è anche noleggiabile in struttura al costo di € 2,50/giorno oppure 6 giorni a € 10 e 12 giorni a € 20.

C'è un bar o punto ristoro?

Sì, c'è un bar che offre servizio di caffetteria, pasticceria, centrifughe e proposte di piatti caldi e freddi per il pranzo.

LISTINO PREZZI

REUMATOLOGIA

VISITE ED ESAMI

Visita fisiatrica e piano di trattamento **80,00 €**

Visita di controllo entro 365gg sc.15% **65,00 €**

CURE TERMALI

Balneoterapia in vasca singola con idromassaggio ozonizzato **12,00 €**

Fango Arti: Mani o Piedi **12,00 €**

Fango – Doccia di annetta mento **15,00 €**

Fango – Balneoterapia con idromassaggio ozonizzato **25,00 €**

TRATTAMENTI

Massaggio terapeutico 30' **25,00 €**

Massaggio terapeutico 50' **40,00 €**

Linfodrenaggio Terapeutico 50' **60,00 €**

Drenaggio Meccanico (Pressoterapia) **25,00 €**

OTORINOLARINGOIATRIA

VISITE ED ESAMI

Visita Otorinolaringoiatrica e piano di trattamento **80,00 €**

Visita ORL con esame audiometrico od **100,00 €**

Impedenzometrico.

Visita ORL con esame audiometrico od **70,00 €**

Impedenzometrico di controllo

Rimozione Tappo di cerume **15,00 €**

Previo Visita

Esame Audiometrico **25,00 €**

Esame Audiometrico di controllo **15,00 €**

Rinolaringofaringoscopia **70,00 €**

CURE TERMALI

Inalatorie **10,00 €**

Aerosol, aerosol ionizzato, aerosol sonico, doccia nasale micronizzata, humage, inalazione, irrigazione nasale.

Insufflazione endotimpanica **20,00 €**

Polizer Crenoterapico **10,00 €**

3[^] Cura inalatoria

6 giorni **50,00 €**

12 Giorni **100,00 €**

3[^] e 4[^] Cura inalatoria

6 giorni **100,00 €**

12 Giorni **150,00 €**

3[^], 4[^] e 5[^] Cura inalatoria

6 giorni **150,00 €**

12 Giorni **180,00 €**

PROGRAMMI

CURE NASO E GOLA

2 Cure inalatorie **48,00 €**

2 Cure inalatorie - 3 giorni

2 Cure inalatorie **79,00 €**

2 Cure inalatorie - 6 giorni

2 Cure inalatorie **120,00 €**

2 Cure inalatorie - 12 giorni

3 Cure inalatorie **108,00 €**

3 Cure inalatorie - 6 giorni

3 Cure inalatorie **156,00 €**

3 Cure inalatorie - 12 giorni

4 Cure inalatorie **120,00 €**

4 Cure inalatorie - 6 giorni

4 Cure inalatorie **168,00 €**

4 Cure inalatorie - 12 giorni

PROGRAMMI

CURE ORECCHIO

Insufflazione Endotimpanica/Polizer Crenoterapico **104,00 €**

+ 1 cura inalatoria – 6 giorni

Insufflazione Endotimpanica/Polizer Crenoterapico **190,00 €**

+ 1 cura inalatoria – 12 giorni

Insufflazione Endotimpanica/Polizer Crenoterapico **120,00 €**

+ 2 cure inalatorie – 6 giorni

Insufflazione Endotimpanica/Polizer Crenoterapico **202,00 €**

+ 2 cure inalatorie – 12 giorni

Insufflazione Endotimpanica/Polizer Crenoterapico **144,00 €**

+ 3 cure inalatorie – 6 giorni

Insufflazione Endotimpanica/Polizer Crenoterapico **249,00 €**

+ 3 cure inalatorie – 12 giorni

PROGRAMMI

PROGRAMMA DI RIEDUCAZIONE TUBARICA

Valutazione osteopatica con primo trattamento **160,00 €**

+ 2 trattamenti osteopatici – 3 giorni

Valutazione osteopatica con primo trattamento **290,00 €**

+ 5 trattamenti osteopatici – 6 giorni

CHECK-UP

Check-up otorinolaringoiatrico **140,00 €**

Visita Otorinolaringoiatrica, esame audiometrico, esame impedenzometrico, rinolaringofaringoscopia

Check-up pediatrico per bambini russatori **180,00 €**

O bambini che respirano con la bocca; Visita otorinolaringoiatrica, rinolaringofaringoscopia, valutazione osteopatica e primo trattamento

DERMATOLOGIA CLINICA

VISITE ED ESAMI

Visita Dermatologica **80,00 €**

Visita Dermatologica con crioterapia **100,00 €**

o asportazione di fibromi penduli

Visita Tricologica **80,00 €**

Visita Dermatologica **120,00 €**

Visita dermatologica con videodermatoscopia mappatura dei nei.

CURE TERMALI

Inalazione caldo umida **10,00 €**

Fango Dermatologico **15,00 €**

Balneoterapia con idromassaggio ozonizzato **12,00 €**

Fango Balneoterapia **25,00 €**

PROGRAMMI

PROGRAMMA BALNEOTERAPIA

Balneoterapia in vasca singola **70,00 €**

6 giorni

Balneoterapia in vasca singola **140,00 €**

12 giorni

PROGRAMMA ACNE

Inalazioni 6 inalazioni caldo umide **40,00 €**

12 inalazioni caldo umide **70,00 €**

24 inalazioni caldo umide **110,00 €**

PROGRAMMA ACNE

Inalazioni caldo umide + fanghi dermatologici viso 12 fanghi dermatologici + 12 inalazioni caldo umide **140,00 €**

Inalazioni caldo umide + fanghi dermatologici + 1 peeling chimico **220,00 €**

PROGRAMMA CELLULITE

12 fanghi termali + 12 Idromassaggi termali + 4 linfodrenaggi manuali **290,00 €**

12 fanghi termali + 12 Idromassaggi termali + 6 linfodrenaggi manuali **340,00 €**

FANGO DERMATOLOGICO

6 giorni **80,00 €**

FANGO E BALNEOTERAPIA

6 giorni **140,00 €**

9 giorni **220,00 €**

12 giorni **290,00 €**

CHECK-UP

Acne **140,00 €**

Visita dermatologica. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare ed urine, e stesura piano nutrizionale

Acne Plus **270,00 €**

Visita dermatologica. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare ed urine, e stesura piano nutrizionale. Visita ginecologica. Visita ginecologica di controllo esami. Visita Dermatologica di controllo a fine ciclo.

Cellulite **200,00 €**

Visita Dermatologica. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare ed urine, e stesura piano nutrizionale. Visita vascolare con ecodoppler.

Check-up allergologico dermatologico **160,00 €**

Visita dermatologica. Visita allergologica con test.

SCREENING PATOLOGIA VASCOLARE PROCTOLOGICA

VISITE ED ESAMI

Visita vascolare con ecodoppler arti inferiori (venoso) **100 €**

Visita vascolare con ecodoppler di controllo **70 €**

Visita vascolare con ecodoppler dei tronchi sovraortici (TSA) **100 €**

Visita vascolare con ecografia vasi addominali **100 €**

Screening patologia vascolare proctologica **80 €**

CURE TERMALI

Drenaggio meccanico - Pressoterapia

Singola **25 €**

Da 5 applicazioni **20 €**

Diatermocoagulazione **100 €**

Scleroterapia **100 €**

Linfodrenaggio terapeutico 50' **70 €**

Balneoterapia con idromassaggio **12 €**

PROGRAMMI

PROGRAMMA ANGIOLOGIA

Balneoterapia con idromassaggio **82 €**

+ 1 linfodrenaggio ogni 6 giorni

Balneoterapia con idromassaggio **150 €**

Due applicazioni a 6 ed a 12 gg

PROGRAMMA VASCOLARE

Balneoterapia con idromassaggio all'ozono 1 drenaggio meccanico (presso terapia) 1

linfodrenaggio terapeutico 50' (ogni 6 giorni)

6 Giorni **120 €**

12 Giorni **190 €**

PROGRAMMA VASCOLARE PLUS

Balneoterapia con idromassaggio all'ozono 1 drenaggio meccanico (press terapia) 1 Valutazione osteopatica e primo trattamento 1 linfodrenaggio terapeutico 50' (ogni 6 giorni)

6 Giorni **190 €**

12 Giorni **250 €**

CHECK-UP

Visite vascolare con ecodoppler **140 €**

Valutazione osteopatica e primo trattamento

GINECOLOGIA

VISITE ED ESAMI

Visita Ginecologica e piano di trattamento **100,00 €**

Visita Ginecologica con Ecografia **100,00 €**

Visita di controllo entro 365 gg **65,00 €**

PROGRAMMI

IRRIGAZIONI VAGINALI

Singola **15,00 €**

6 Giorni **70,00 €**

12 Giorni **120,00 €**

IRRIGAZIONI VAGINALI + IDROCOLONTERAPIA CON VALUTAZIONE MEDICA PRELIMINARE

6 Giorni **160,00 €**

12 Giorni **210,00 €**

BALNEOTERAPIA

Singola in vasca idromassaggio ozonizzato **12,00 €**

6 Giorni **60,00 €**

12 Giorni **130,00 €**

FANGO PELVICO

Singolo **15,00 €**

6 Giorni **80,00 €**

9 Giorni **110,00 €**

12 Giorni **140,00 €**

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Singola **50,00 €**

6 Giorni **270,00 €**

PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO CON TRATTAMENTI OSTEOPATICI

+ 2 trattamenti osteopatici – 3 gg. **168,00 €**

Valutazione osteopatica con primo trattamento – Eseguito da fisioterapista osteopata – previa visita Ginecologica

+ 5 trattamenti osteopatici – 6 gg. **290,00 €**

Valutazione osteopatica con primo trattamento – Eseguito da fisioterapista osteopata – previa visita Ginecologica

CHECK-UP

Check-up mamma **180,00 €**

Visita Uroginecologica. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare e urine, e piano nutrizionale. Valutazione osteopatica e primo trattamento con fisioterapista osteopata

Check-up mamma plus **240,00 €**

Visita Uroginecologica. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare e urine, e piano nutrizionale. Valutazione osteopatica e primo trattamento con fisioterapista osteopata.

Quarta visita a scelta tra: Visita Dermatologica - Consulenza contraccettiva - Visita vascolare con Ecodoppler

Chech-up menopausa **180,00 €**

Visita Ginecologica. Visita ginecologica di controllo esami. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare ed urine, stesura piano nutrizionale

Check-up menopausa plus **240,00 €**

Visita Ginecologica. Visita ginecologica di controllo esami. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare ed urine, stesura piano nutrizionale. Quarta visita a scelta: Visita Fisiatrica; Visita dermatologica – con visita di controllo; Visita vascolare con ecodoppler

BRONCOPNEUMOLOGIA

VISITE ED ESAMI

Visita Broncopneumologica e piano di trattamento **80,00 €**

Elettrocardiogramma **30,00 €**

Spirometria **30,00 €**

Spirometria con broncodilatazione **40,00 €**

Misurazione del "CO" espirato **40,00 €**

Test del cammino **50,00 €**

CURE TERMALI

Inalatorie **10,00 €**

Aerosol, aerosol ionizzato, aerosol sonico, doccia nasale micronizzata, humage, inalazione, irrigazione nasale.

Insufflazione endotimpanica **20,00 €**

Ventilazione polmonare **20,00 €**

Fisiokinesiterapia respiratoria **30,00 €**

3[^] Cura inalatoria

6 giorni **50,00 €**

12 Giorni **100,00 €**

3[^] e 4[^] Cura inalatoria

6 giorni **100,00 €**

12 Giorni **150,00 €**

3[^], 4[^] e 5[^] Cura inalatoria

6 giorni **150,00 €**

12 Giorni **180,00 €**

PROGRAMMI

PROGRAMMA CURA BRONCHI E POLMONI

Ventilazioni polmonari **98,00 €**

+ 1 cura inalatoria – 6 giorni

Ventilazioni polmonari **98,00 €**

+ 1 cura inalatoria – 12 giorni

Ventilazioni polmonari **132,00 €**

+ 3 cure inalatorie – 6 giorni

Ventilazioni polmonari **248,00 €**

+ 3 cure inalatorie – 12 giorni

PROGRAMMA DI FISIOKINESITERAPIA RESPIRATORIA

3 Giorni **80,00 €**

6 Giorni **148,00 €**

12 Giorni **280,00 €**

PROGRAMMA CURE INALATORIE

2 Cure inalatorie **48,00 €**

2 Cure inalatorie - 3 giorni

2 Cure inalatorie **79,00 €**

2 Cure inalatorie - 6 giorni

2 Cure inalatorie **120,00 €**

2 Cure inalatorie - 12 giorni

3 Cure inalatorie **108,00 €**

3 Cure inalatorie - 6 giorni

3 Cure inalatorie **156,00 €**

3 Cure inalatorie - 12 giorni

4 Cure inalatorie **120,00 €**

4 Cure inalatorie - 6 giorni

4 Cure inalatorie **168,00 €**

4 Cure inalatorie - 12 giorni

CHECK-UP

Check-up respiratorio **150,00 €**

Visita Broncopneumologica, spirometria di base, spirometria con brocodilatazione, test del cammino.

Check-up fumatori **160,00 €**

Visita Broncopneumologica, spirometria di base, spirometria con bronco dilatazione, test del cammino, misurazione del CO respiratorio

VALUTAZIONE NUTRIZIONALE

VISITE ED ESAMI

Valutazione nutrizionale ed antropometrica piano di trattamento **80 €**

Valutazione nutrizione ed antropometrica di controllo **40€**

CHECK-UP

Check-up Sovrappeso/Obesità **250€**

Valutazione nutrizionale ed antropometrica, piano di trattamento con stick capillare ed urine -
Visita broncopneumologica - Visita fisiatrica - Visita vascolare con ecocolordoppler

Check-up allergie alimentari **160€**

Visita allergologica con prick o patch test - Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare ed urine, stesura piano di trattamento.

GASTROENTEROLOGIA

VISITE ED ESAMI

Visita Gastroenterologica **80€**

Visita gastroenterologia con ecografia addome **100 €**

Visita di controllo entro 365 gg **65 €**

Entro 365 giorni dalla 1° visita.

PROGRAMMI

Idrocolonterapia

Singola **80 €**

3 Giorni **198 €**

Idrocolonterapia

Singolo **20 €**

3 Giorni **52 €**

6 Giorni **90 €**

9 Giorni **130 €**

12 Giorni **190 €**

CHECK-UP

Colon Irritabile e Stipsi **140,00 €**

Visita Gastroenterologica. Valutazione nutrizionale ed antropometrica, con stick capillare ed urine, e stesura piano di trattamento con biologa nutrizionista.